

# હોસ્પિટલમાં દર્દીઓ પડતા કેવી રીતે અટકાવવા

(How can Patients prevent falls in Hospital)



પડવાથી બચવા માટે  
હંમેશા ઉભા થતા પહેલા  
થોડો સમય બેસો



ચાલતી વખતે લાકડી કે  
વોકરનો ઉપયોગ કરો.



જરૂરી સહાય મેળવવા માટે  
કોલ બટન તમારી નજીક  
રાખો



આધાર માટે બાથરૂમમાં હેન્ડ  
રેલ્સનો ઉપયોગ કરો



તમારી આસપાસના  
વાતાવરણને ધાંધલ મુક્ત  
રાખો



નોન-સ્લિપ ફૂટવેર જેમ કે રબર-  
સોલ ચંપલ પહેરો. મોજાં પહેરીને  
કે ખુલ્લા પગે ન ચાલો