

તમારા ડૉક્ટરની મુલાકાત લેતા પહેલા તૈયારી (Preparation before visiting your Doctor)



તમારા લક્ષણોને વિગતવાર લખો



તમારા અગાઉના પ્રિસ્ક્રિપ્શનો લો



તમારા તાજેતરના પરીક્ષણ અહેવાલો
અને વર્તમાન દવાઓની સૂચિ સાથે રાખો



કોઈપણ એલર્જી અથવા કૌટુંબિક
આરોગ્ય સંબંધિત ઇતિહાસની જાણ
કરો



તમારા પ્રશ્નો તૈયાર કરો; સંભાળ
રાખનારને સાથે લઈ જાઓ

