

6 ટીપ્સ

મુસાફરી કરતી વખતે દવાઓનું સંચાલન

(6 Tips)

(To Manage Medicines While Traveling)

1

તમામ જરૂરી દવાઓનો પૂરતા સ્ટોક રાખવો

2

મોટાભાગનો સ્ટોક તમારા કેરી-ઓન લગેજમાં રાખવો

3

સમય ઝોન મુજબ દવાનું શેડ્યૂલ રાખવું

4

તમારા પ્રિસ્ક્રિપ્શન અને રિપોર્ટ્સ સાથે રાખવા

5

મુસાફરી વીમો લેવો

6

સાવચેતી માટે તમારા ડૉક્ટરને પૂછો