



# તમારી ફર્સ્ટ એઇડ કીટમાં શું રાખવું

(What to keep in your First Aid kit)



<p>કપાસના દડા</p> 	<p>જંતુરહિત ઝીણું પારદર્શક કાપડ</p> 	<p>સોફ્ટ ટુવાલ</p> 	<p>સ્ટ્રેચ પાટો</p> 
<p>બેન્ડ-એઇડ</p> 	<p>નોન-સ્ટીક જાળી</p> 	<p>કાતર, ટવીઝર અને સેફ્ટી પિન</p> 	<p>મેપોર પાટો</p> 
<p>હેન્ડ સેનિટાઇઝર</p> 	<p>ડીસ્પોસેબલ હાથમોજું</p> 	<p>ઓરલ રીહાઇડ્રેશન સોલ્ટ ORS</p> 	<p>કોલ્ડ જેલ પેક</p> 
<p>પેટ્રોલિયમ જેલી</p> 	<p>એન્ટિસેપ્ટિક ડ્રવિય</p> 	<p>એલેગ્રા 120, એવિલ 25</p> 	<p>પેઇન કિલર/ પેરાસેટામોલ</p> 
<p>એસ્પિરિન / હૃદય માટે સોર્બિટ્રેટ</p> 	<p>BP માપવાનું સાધન</p> 	<p>ગ્લુકોમીટર ડાયાબિટીસ માટે.</p> 	<p>થર્મોમીટર</p> 