

ادویات کی حفاظت کے لیے نکات

(TIPS FOR MEDICATION SAFETY)



خوددوانہ لیں۔



نسخے میں دی گئیں ہدایات پر عمل کریں۔



کسی بھی طرح کی الرجی کے بارے میں ڈاکٹر کو مطلع کریں



باقاعدہ ادویات کا ذخیرہ رکھیں



نام کی تصدیق کریں، میعاد ختم ہونے کی تاریخ چیک کریں۔



ایک ہی فارمیسی سے خریدیں۔



اپنی خوراک کو منظم کریں۔



اپنی دوائیں دوسروں کو تجویز نہ کریں۔