



اپنی فرسٹ ایڈ کٹ میں کیا رکھنا ہے۔

(What to keep in your First Aid kit)



<p>روٹی کی گیندیں۔</p> 	<p>جراثیم سے پاک گوج</p> 	<p>نرم تولیہ</p> 	<p>کھینچنے والی پٹی</p> 
<p>مرہم پٹی</p> 	<p>نان اسٹک گوج</p> 	<p>کینچی، چمٹی اور حفاظتی پن</p> 	<p>میپورینڈج</p> 
<p>ہینڈ سینٹائزر</p> 	<p>ڈسپوزایبل دستانے</p> 	<p>اورل ری ہائیڈریشن سائٹس ORS</p> 	<p>کوڈ جیل پیک</p> 
<p>پٹرولیم جیلی</p> 	<p>اینٹی سپٹیک حل</p> 	<p>اینٹی ہسٹامائن ایلیگرا 120، ایول 25</p> 	<p>درد کو ختم کرنے والا / پیراسیٹامول</p> 
<p>اسپرین کی دوا / Sorbitrate دل کے لئے</p> 	<p>بی پی آلہ</p> 	<p>گلوکومیٹرز ذیابیطس۔</p> 	<p>تھرمامیٹر</p> 