



ہاتھوں کو
ہتھیلی سے رگڑیں۔



انگلیوں کے
درمیان جھاگ



اپنی انگلیوں کے
درمیان رگڑیں۔



مخالف ہتھیلیوں پر
انگلیوں کی پشت کو
رگڑیں۔



انگوٹھوں کو صاف کریں۔



ناخنوں اور انگلیوں کو
دھوئیں



ہر کلائی کو مخالف ہاتھ سے
رگڑیں۔

ہاتھ دھونے کے اقدامات

(Steps for Washing hands)

Patients for Patient Safety Foundation

www.patientsforpatientsafety.in

UIN - 5.2p(Urdu)