

كيف يمكن للمرضى منع السقوط في المستشفى

(How can Patients prevent falls in Hospital)



اجلس دائمًا لبعض الوقت قبل الوقوف لتجنب السقوط



استخدم عصا أو مشاية أثناء المشي.



احتفظ بزر الاتصال بالقرب منك لطلب المساعدة عند الحاجة



استخدم درابزين اليد في الحمام للحصول على الدعم



حافظ على محيطك خاليًا من الفوضى



ارتداء أحذية غير قابلة للانزلاق مثل النعال ذات النعل المطاطي. لا تمشي بالجوارب أو حافي القدمين