

रूग्ण रूग्णालयात पडणे कसे टाळू शकतात

(How can Patients prevent falls in Hospital)



पडणे टाळण्यासाठी नेहमी उभे राहण्यापूर्वी काही वेळ बसा



चालताना काठी किंवा वॉकर वापरा.



कॉल बटण ठेवा, आवश्यक असेल तेव्हा मदत घ्या



आधारासाठी बाथरूममध्ये हँड रेल वापरा



आपला परिसर गोंधळापासून मुक्त ठेवा



नॉन-स्लिप पादत्राणे जसे की रबर-सोल्ड चप्पल घाला. मोजे घालून किंवा अनवाणी पायांनी फिरू नका