

# ਮਰੀਜ਼ ਨਿਦਾਨ ਵਿੱਚ ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਨ (How Patients can Prevent Errors in Diagnosis)



ਸਵੈ/ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਡੀਕਲ  
ਇਤਿਹਾਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ



ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ  
ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ  
ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ



ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਦੱਸੇ  
ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਰੇ ਟੈਸਟ  
ਕਰਵਾਓ।



ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ  
ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ



ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਨੂੰ  
ਕੁਮ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ



ਸ਼ੰਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰੋ,  
ਦੂਜੀ ਰਾਏ ਭਾਲੋ



ਸਵੈ-ਪਛਾਣ/ਸਵੈ-ਇਲਾਜ  
ਤੋਂ ਬਚੋ



ਗੈਰ-ਕੁਆਲੀਫਾਈਡ  
ਡਾਕਟਰਾਂ ਤੋਂ ਸਾਵਧਾਨ  
ਰਹੋ