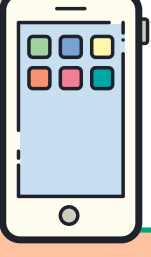


वृद्धांसाठी औषध व्यवस्थापन (Medication Management For Elderly)

स्मरणपत्रांसाठी अलार्म सेट करा

फोनवर, वेळापत्रकानुसार औषधे घेण्यासाठी
घड्याळ आणि जेवणासारख्या दैनंदिन कामांसाठी
तुमची वेळ सेट करा



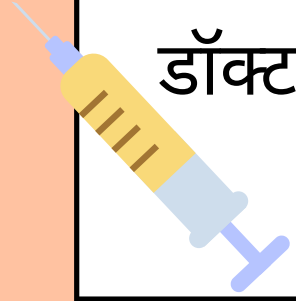
तुमची रोजची औषधे व्यवस्थित करा

पिल बॉक्स (तुमचा गोळीचा डब्बा)
साप्ताहिक आधारावर भरा. शक्यतो त्याच
फार्मसीमधून पुन्हा ऑर्डर करण्यासाठी
औषधांचा साठा वेळोवेळी तपासा



लसीकरण करा

हे प्रौढांमधील रोगांशी लढण्यासाठी
प्रतिकारशक्ती वाढविण्यास मदत करते. तुमच्या
डॉक्टरांना तुमच्या प्रिस्क्रिप्शनचा प्रकार आणि
वेळेबद्दल विचारा



तुमच्या डॉक्टरांना संपूर्ण वैद्यकीय डेटा द्या

प्रिस्क्रिप्शन, डिस्चार्ज सारांश, निदान
चाचण्यांच्या प्रती घ्या आणि कुटुंबातील
सदस्य किंवा काळजीवाहू याना त्याबद्दल
माहिती देऊन ठेवा

