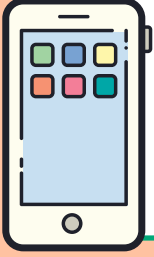


ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਬੰਧਨ

(Medication Management For Elderly)

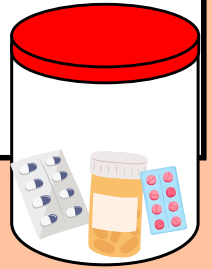
ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਲਈ ਅਲਾਰਮ
ਲਗਾਓ

ਫੋਨ 'ਤੇ, ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਲਈ
ਘੜੀ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਭੋਜਨ ਲਈ
ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਸੈੱਟ ਕਰੋ



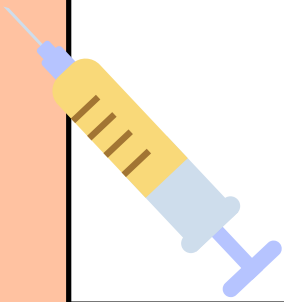
ਆਪਣੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਗੋਲੀ ਬਾਕਸ ਨੂੰ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਆਧਾਰ 'ਤੇ
ਭਰੋ। ਤਰਜੀਹੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸੇ ਫਾਰਮੇਸੀ ਤੋਂ ਮੁੜ-
ਆਰਡਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ
ਸਟਾਕ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ



ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਓ

ਇਹ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਵਿੱਚ
ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਸਮਰੱਥਾ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ
ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ



ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ
ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ

ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ
ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ, ਡਿਸਚਾਰਜ ਪੇਪਰ ਆਦਿ ਦੇ
ਵੇਰਵਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ।

