

6 টিপস

ভ্রমণের সময় ওষুধ খাওয়ার নির্দেশাবলী

To Manage Medicines While Traveling

1

প্রয়োজনীয় সব
ওষুধ পর্যাপ্ত মজুদে
রাখুন

2

আপনার ক্যারি-অন
লাগেজে আপনার
বেশিরভাগ স্টক
রাখুন

3

সময় অঞ্চল
অনুযায়ী ওষুধের
সময়সূচী সামঞ্জস্য
করুন

4

আপনার
প্রেসক্রিপশন
এবং রিপোর্ট বহন
করুন

5

ভ্রমণ বীমা নিন

6

সতর্কতা জন্য
আপনার
ডাক্তার
জিজ্ঞাসা করুন