

আপনার ডাক্তারের কাছে যাওয়ার আগে প্রস্তুতি নিন

Preparation before visiting your Doctor

✓ আপনার লক্ষণগুলি বিস্তারিতভাবে লিখুন

✓ আপনার আগের
প্রেসক্রিপশনগুলি নিন

✓ আপনার সর্বশেষ পরীক্ষার রিপোর্ট এবং
বর্তমান ওষুধের তালিকা সঙ্গে রাখুন

✓ কোনো অ্যালার্জি বা প্রাসঙ্গিক
পারিবারিক ইতিহাস থাকলে তা জানান

✓ আপনার প্রশ্ন প্রস্তুত করুন
একজন পরিচারককে সাথে রাখুন

