



হাতের তালু  
থেকে তালুতে  
ঘষুন



আঙ্গুলের মধ্যে  
ফেনা করে  
পরিষ্কার করুন



আপনার  
আঙ্গুলের মধ্যে  
স্কাব করুন



বিপরীত হাতের  
তালুতে আঙ্গুলের  
পিছনে ঘষুন

# হাত ধোয়ার পদক্ষেপ

Step for washing hands



অঙ্গুষ্ঠ পরিষ্কার



নখ এবং আঙ্গুলের  
ডগা ধুয়ে নিন



বিপরীত হাত দিয়ে  
প্রতিটি কঙ্গি ঘষুন



পরিষ্কার তোয়ালে/  
টিস্যু দিয়ে হাত মুছুন