



तळहातावर हात घासणे



बोटांच्या दरम्यान साबण
लावा



आपल्या बोटांच्या
दरम्यान स्क्रब करा



बोटांच्या मागील
बाजूस विरुद्ध
तळहातावर घासून
घ्या

हात धुण्यासाठी पायऱ्या

(Steps for Washing hands)



अंगठा स्वच्छ करा



प्रत्येक मनगट विरुद्ध
हाताने घासून घ्या



नखे आणि बोटांचे
टोक धुवा