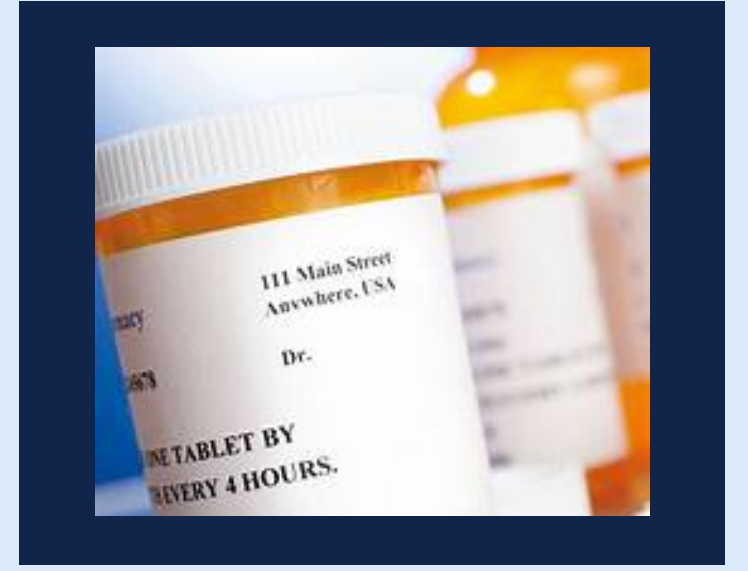


# ਦਵਾਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸੁਝਾਅ

(TIPS FOR MEDICATION SAFETY)



ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਅਨੁਸਾਰ  
ਦਵਾਈ ਨਾ ਲਓ



ਨਾਮ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ, ਮਿਆਦ  
ਪੁੱਗਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ



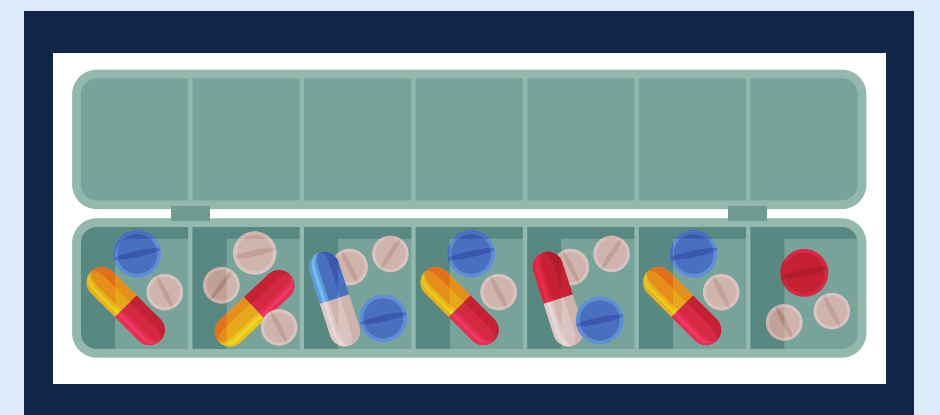
ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ  
ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ



ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਫਾਰਮੇਸੀ ਤੋਂ  
ਦਵਾਈ ਖਰੀਦੋ



ਕਿਸੇ ਵੀ ਐਲਰਜੀ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ  
ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ



ਆਪਣੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਨੂੰ  
ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰੋ



ਨਿਯਮਤ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ  
ਸਟਾਕ ਰੱਖੋ



ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ  
ਦਿਓ