



ਤੁਹਾਡੀ ਫਸਟ ਏਡ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਕੀ ਰੱਖਣਾ ਹੈ

(What to keep in your First Aid kit)



<p>ਕਪਾਹ ਦੀਆਂ ਗੋਦਾਂ</p> 	<p>ਨਿਰਜੀਵ ਜਾਲੀਦਾਰ</p> 	<p>ਨਰਮ ਤੌਲੀਆ</p> 	<p>ਪੱਟੀ</p> 
<p>ਬੈਂਡ ਏਡ</p> 	<p>ਗੈਰ-ਸਟਿਕ ਜਾਲੀਦਾਰ</p> 	<p>ਕੈਂਚੀ, ਟਵੀਜ਼ਰ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪਿੰਨ</p> 	<p>ਮੇਪੋਰ ਪੱਟੀ</p> 
<p>ਹੱਥਾਂ ਦਾ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ</p> 	<p>ਡਿਸਪੋਸੇਬਲ ਦਸਤਾਨੇ</p> 	<p>ਓਰਲ ਰੀਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ ਸਾਲਟਸ ORS</p> 	<p>ਠੰਡਾ ਜੌਲ ਪੈਕ</p> 
<p>ਪੈਟਰੋਲੀਅਮ ਜੈਲੀ</p> 	<p>ਐਂਟੀਸੈਪਟਿਕ ਹੱਲ</p> 	<p>ਐਂਟੀਹਿਸਟਾਮਾਈਨ ਐਲੇਗਰਾ 120, ਐਵਿਲ 25</p> 	<p>ਦਰਦ ਨਿਵਾਰਕ/ ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ</p> 
<p>ਐਸਪੀਰੀਨ ਦਵਾਈ/ ਦਿਲ ਲਈ Sorbitrate</p> 	<p>ਬੀਪੀ ਸਾਧਨ</p> 	<p>ਗਲੂਕੋਮੀਟਰ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼.</p> 	<p>ਥਰਮਾਮੀਟਰ</p> 