



1
ಕೈಗಳನ್ನು
ಅಂಗೈಯಿಂದ ಅಂಗೈಗೆ
ಉಜ್ಜಿಕೊಳ್ಳಿ



2
ಬೆರಳುಗಳ ನಡುವೆ
ನೊರೆ



3
ನಿಮ್ಮ ಬೆರಳುಗಳ
ನಡುವೆ ಸ್ಪರ್ಶ
ಮಾಡಿ



4
ಎದುರಾಳಿ ಅಂಗೈಗಳ
ಮೇಲೆ ಬೆರಳುಗಳ
ಹಿಂಭಾಗವನ್ನು
ಉಜ್ಜಿಕೊಳ್ಳಿ



5
ಕ್ಷೀನ್ ಥಂಬ್ಸ್



6
ಬೆರಳಿನ
ಉಗುರುಗಳು ಮತ್ತು
ಬೆರಳ ತುದಿಗಳನ್ನು
ತೊಳೆಯಿರಿ



7
ಪ್ರತಿ ಮಣಿಕಟ್ಟನ್ನು
ಎದುರು ಕೈಯಿಂದ
ಉಜ್ಜಿಕೊಳ್ಳಿ

ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯುವ ಹಂತಗಳು

Patients for Patient Safety Foundation

www.patientsforpatientsafety.in

UIN - 5.2p (Kannada)