

# ರೋಗಿಗಳು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಬೀಳುವುದನ್ನು ಹೇಗೆ ತಡೆಯಬಹುದು



ಬೀಳುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ನಿಲ್ಲುವ  
ಮೊದಲು ಯಾವಾಗಲೂ ಸ್ವಲ್ಪ  
ಸಮಯ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ



ನಡೆಯುವಾಗ ಸ್ಟಿಕ್  
ಅಥವಾ ವಾಕರ್ ಬಳಸಿ.



ಕರೆ ಬಟನ್ ಅನ್ನು ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ,  
ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗ ಸಹಾಯವನ್ನು  
ನಿಮ್ಮ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಿರಿ



ಬೆಂಬಲಕ್ಕಾಗಿ ಬಾತ್ರೂಮ್‌ನಲ್ಲಿ  
ಹ್ಯಾಂಡ್ ರೈಲನ್ನು ಬಳಸಿ



ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ  
ಜಾಗವನ್ನು ಗೊಂದಲದಿಂದ  
ಮುಕ್ತವಾಗಿಡಿ



ರಬ್ಬರ್ ಅಡಿಭಾಗದ  
ಚಪ್ಪಲಿಗಳಂತಹ ಸಿಪ್ ಅಲ್ಲದ  
ಪಾದರಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ. ಸಾಕ್ಸ್  
ಅಥವಾ ಬರಿಗಾಲಿನಲ್ಲಿ  
ನಡೆಯಬೇಡಿ