কীভাবে রোগীরা হাসপাতালে পড়ে যাওয়া রোধ করতে পারে

How can Patients prevent falls in Hospital



পতন এড়াতে দাঁড়ানোর আগে সবসময় কিছুক্ষণ বসুন



কল বোতাম টিপুন প্রয়োজনে সহায়তা নিন



হাঁটার সময় লাঠি বা ওয়াকার ব্যবহার করুন



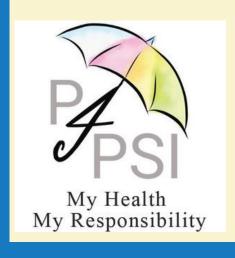
বাথরুমে হ্যান্ড রেল ব্যবহার করুন



আপনার চারপাশকে বিশৃঙ্খলামুক্ত রাখুন



নন-স্লিপ জুতো যেমন রাবার-সোলড স্লিপার পরুন মোজা পরে বা খালি পায়ে হাঁটবেন না



Patients for Patient Safety Foundation www.patientsforpatientsafety.in
UIN - 4.1 p (Bengali)

