

কীভাবে রোগীরা হাসপাতালে পড়ে যাওয়া রোধ করতে পারে

How can Patients prevent falls in Hospital



পতন এড়াতে দাঁড়ানোর
আগে সবসময়
কিছুক্ষণ বসুন



হাঁটার সময় লাঠি বা
ওয়াকার ব্যবহার
করুন



কল বোতাম টিপুন
প্রয়োজনে সহায়তা নিন



বাথরুমে হ্যান্ড রেল
ব্যবহার করুন



আপনার চারপাশকে
বিশৃঙ্খলামুক্ত রাখুন



নন-স্লিপ জুতো যেমন
রাবার-সোলড স্লিপার পরুন
মোজা পরে বা খালি পায়ে
হাঁটবেন না

Patients for Patient Safety Foundation

www.patientsforpatientsafety.in

UIN - 4.1 p (Bengali)