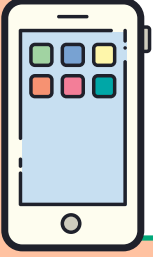


बुजुर्गों के लिए दवा प्रबंधन

दवाएँ समय पर लेने के लिए अलार्म लगाएं

फ़ोन पर, शेड्यूल के अनुसार दवाएँ लेने का ध्यान रखें, भोजन जैसे दैनिक कार्यों के लिए अपना समय निर्धारित करें



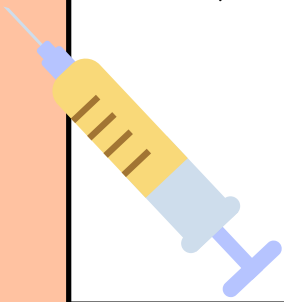
अपनी दैनिक दवाएँ व्यवस्थित करें

अपना पिल बॉक्स साप्ताहिक आधार पर भरें। दवाओं के स्टॉक की समय-समय पर जांच करें ताकि फार्मसी से दोबारा ऑर्डर किया जा सके



टीका लगवाएं

यह वयस्कों में रोगों से लड़ने की क्षमताको बढ़ाता है। अपने डॉक्टर से इसके बारे में पूछें



अपने डॉक्टर को अपने इलाज की सारी जानकारी दें

दवाओ का विवरण, डिस्चार्ज कागज़ आदि सभी की जानकारी परिवार के किसी सदस्य या देखभालकर्ता को सूचित दें

