

डॉक्टर के पास जाने से पहले की तैयारी

- ✓ अपने लक्षणों को विस्तार से लिखें
- ✓ अपनी दवाओं का विवरण साथ रखें
- ✓ अपनी वर्तमान परीक्षण रिपोर्ट और दवा सूची ले जाएं
- ✓ किसी भी एलर्जी या पारिवारिक इतिहास के बारे में सूचित करें
- ✓ अपने प्रश्न तैयार करें; एक देखभालकर्ता को साथ ले जाएं

