



# ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ



(Role of a Caregiver)

ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ,  
ਮੈਡੀਕਲ ਟੈਸਟਾਂ, ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ  
ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ  
ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਤਾਲਮੇਲ



ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਜੋਂ  
ਨਿਰੰਤਰਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਕੇ  
ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੀ  
ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ

ਨਹਾਉਣ, ਸ਼ਿੰਗਾਰ,  
ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕ  
ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਰਗੀਆਂ ਨਿੱਜੀ  
ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ



ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਭਾਵਨਾਤਮਕ  
ਜੋ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ  
ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ  
ਰਿਕਵਰੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ

Patients for Patient Safety Foundation

[www.patientsforpatientsafety.in](http://www.patientsforpatientsafety.in)

UIN - 2.3 p(Punjabi)